



VIA LATTEA BIKE PARK & NATURAL

SESTRIERE / SANSICARIO / SAUZE DOULX

Saize
d'Oulx
S. Siano
Sestriere

Scopri gli altri trekking del territorio, su
Discover the other trails in the area, on
outdooractive

Acquista on-line il tuo biglietto
per gli impianti di risalita
Buy on-line your lift pass



Cartografia realizzata da Paternali Editore utilizzando i dati della CTRN
carta tecnica regionale numerica della regione Piemonte - Scala 1:25.000

SAUZE D'OULX

PARK

- 1** **SPORTINIA EXPRESS**
Lunghezza / Length 2,73 km
Dislivello / Drop ▼ - 525 m
Difficoltà / Difficulty Per biker esperti
For expert bikers ●●●●
- 2A** **RED KAREMELL**
Lunghezza / Length 1,41 km
Dislivello / Drop ▼ - 284 m
Difficoltà / Difficulty Difficile / Difficult ●●●○
- 2B** **BLACK KAREMELL**
Lunghezza / Length 0,8 km
Dislivello / Drop ▼ - 200 m
Difficoltà / Difficulty Per biker esperti
For expert bikers ●●●●
- 3** **ROCCE NERE**
Lunghezza / Length 1,86 km
Dislivello / Drop ▼ - 267 m
Difficoltà / Difficulty Difficile / Difficult ●●●○
- 4** **ROCK MASTER**
Lunghezza / Length 0,93 km
Dislivello / Drop ▼ - 149 m
Difficoltà / Difficulty Difficile / Difficult ●●●○

- 5** **PIAN DELLA ROCCA**
Lunghezza / Length 1,72 km
Dislivello / Drop ▼ - 263 m
Difficoltà / Difficulty Difficile / Difficult ●●●○
- 6** **EASY CLOTES**
Lunghezza / Length 1,4 km
Dislivello / Drop ▼ - 172 m
Difficoltà / Difficulty Medio / Medium Difficulty ●●●○
- 7** **UNNAMED**
Lunghezza / Length 0,55 km
Dislivello / Drop ▼ - 123 m
Difficoltà / Difficulty Per biker esperti
For expert bikers ●●●●
- 8** **FLY TO BALI**
Lunghezza / Length 2,2 km
Dislivello / Drop ▼ - 315 m
Difficoltà / Difficulty Difficile / Difficult ●●●○

- 9** **WAONLY**
Lunghezza / Length 1,13 km
Dislivello / Drop ▼ - 157 m
Difficoltà / Difficulty Difficile / Difficult ●●●○
- 10** **SUPERSAUZE**
Lunghezza / Length 2,67 km
Dislivello / Drop ▼ - 311 m
Difficoltà / Difficulty Difficile / Difficult ●●●○
- 11A** **GOURIUN**
Lunghezza / Length 1,895 km
Dislivello / Drop ▼ - 328 m
Difficoltà / Difficulty Difficile / Difficult ●●●○
- 11B** **GOURIUN BIS**
Lunghezza / Length 0,25 km
Dislivello / Drop ▼ - 100 m
Difficoltà / Difficulty Difficile / Difficult ●●●○
- 12** **BUBBA'S**
Lunghezza / Length 1,2 km
Dislivello / Drop ▼ - 72 m
Difficoltà / Difficulty Difficile / Difficult ●●●○
- 13** **TIPPY'S WITCH**
Lunghezza / Length 3,4 km
Dislivello / Drop ▼ - 525 m
Difficoltà / Difficulty Difficile / Difficult ●●●○

NATURAL

- A** **MONTAGNE SEU DA SPORTINIA**
Lunghezza / Length 23,6 km
Dislivello / Drop ▲ + 955 m ▼ - 959 m
Difficoltà / Difficulty Medio / Medium Difficulty ●●●○
- B** **TESTA DELL'ASSIETTA DA MONTE ROCCE NERE**
Lunghezza / Length 34,6 km
Dislivello / Drop ▲ + 1.382 m ▼ - 1.347 m
Difficoltà / Difficulty Difficile / Difficult ●●●○
- C** **VIA DEI SARACENI DA MONTE ROCCE NERE**
Lunghezza / Length 26,6 km
Dislivello / Drop ▲ + 1.170 m ▼ - 1.172 m
Difficoltà / Difficulty Medio / Medium Difficulty ●●●○



REGOLAMENTO / RULES

- Rispetta il diritto degli altri biker, anche meno esperti, all'uso delle piste e non creare pericoli o danni a persone o cose. *Respect the rights of other bikers, even the least expert, to use the tracks and do not cause any danger or damage to people or property.*
- Accertati del buon funzionamento del tuo mezzo e dei tuoi dispositivi di sicurezza individuali, per poter affrontare in sicurezza i percorsi. *For your safety, please check your bike's conditions and your personal protections, before riding.*
- Mantieni sempre il controllo del tuo mezzo e una velocità adeguata alle tue capacità tecniche e alle condizioni della pista. *Always be in control of your bike and keep to a speed appropriate for your level of expertise and for the track conditions.*
- Se ti fermi o cadi sul percorso, in strettoie o in passaggi obbligati, libera immediatamente il transito. *If you stop or fall along the track, in narrow parts and where there are no alternative tracks, move elsewhere as quickly as you can.*
- Sosta solo ai bordi della pista. È vietato sostare volontariamente nelle strettoie, sotto i dossi e i salti, sugli atterraggi e in tutti i punti in cui ci sia scarsa visibilità per chi sopravviene. *Stopping only allowed at the sides of the track. Unless otherwise unavoidable, stopping is not allowed on narrow parts, beneath rises and jumps, on landing points and at all points where you may be hidden from those arriving.*
- Rispetta i segnali di circolazione che si trovano all'interno del Bike Park e non uscire dai percorsi tracciati. *Comply with the traffic signals inside the Bike Park and do not leave the marked routes.*
- L'escursionismo pedestre è interdetto sui tracciati del Bike Park (L. R. 2/2009, Art. 31, Comma 4). *Walking excursions are forbidden along the Bike Park tracks (Regional Law 2/2009, Art. 31, Subsection 4).*
- Chiunque veda un altro biker in pericolo o in difficoltà è tenuto a prestare o a chiamare soccorso. *Anyone seeing another biker in danger or in difficulty must offer help or call for assistance.*
- Si prega di segnalare ai responsabili del Bike Park (personale degli impianti di risalita e/o Park Manager) eventuali danni ai percorsi o alle strutture. *Please inform the Bike Park staff (lift staff and/or Park Manager) about any damage to the routes or structures.*
- È obbligatorio l'uso del casco e si consiglia l'uso di guanti e di protezioni per schiena, ginocchia e gomiti. *Crash-helmets must be worn and it is advisable to wear gloves and protection for the back, knees and elbows.*
- Rispetta la natura. Non sporcare e non abbandonare rifiuti; non strappare fiori o funghi; non spaventare gli animali. *Show respect for nature. Don't leave a mess or refuse behind; don't pick the flowers or mushrooms; don't frighten the animals.*
- Rispetta la proprietà privata. *Show consideration for private property.*
- Per qualsiasi altra problematica si fa riferimento alla Legge Regionale 2/2009, Art. 31. *For any other issues, refer to Regional Law 2/2009, Art. 31.*
- La percorrenza degli itinerari NATURAL è condivisa con altre tipologie di utenza ed è soggetta al codice della strada. Le Amministrazioni comunali e i gestori del Bike Park declinano ogni responsabilità verso persone o cose. *The routes "NATURAL" are shared with other users and are subject to the Highway Code. The municipal authorities and the operators of the Bike Parks disclaim all liability towards persons or property.*

Progetto creativo: Nooflies®. Coordinamento editoriale e realizzazione grafica: Turismo Torino e Provincia. Foto: www.massimilianoparis.it. Chiuso in redazione 2024.



INFORMAZIONE E ACCOGLIENZA TURISTICA
TOURIST INFORMATION CENTRES

- Sauze d'Oulx**
Viale Genevris, 7
☎ (+39) 0122.858009
info.sauze@turismotorino.org
f @ufficioturisticsauze
@sauzedoulxofficial
- Sestriere**
Via Pinerolo, 7/b
☎ (+39) 0122.755444
info.sestriere@turismotorino.org
f @ufficioturisticsestriere
- BIKE PARK
Sauze Freeride
f @Sauzebike
www.sauzedoulx.net
- BIKE CLUB SESTRIERE
☎ (+39) 348.6542690
info@sciclubsestriere.it
www.sciclubsestriere.it



VIA LATTEA BIKE PARK & NATURAL

SESTRIERE / SANSICARIO / SAUZE D'OULX



SESTRIERE

PARK

- 14** **FREE FRAITEVE**
Lunghezza / Length 1,8 km
Dislivello / Drop ▼ - 360 m
Difficoltà / Difficulty Difficile / Difficult ●●●○
- 15** **DOWN TOWER**
Lunghezza / Length 2 km
Dislivello / Drop ▼ - 390 m
Difficoltà / Difficulty Per biker esperti
For expert bikers ●●●●

NATURAL

- I** **FRAITEVE TO OVETTI VIA SANSICARIO**
Lunghezza / Length 9,4 km
Dislivello / Drop ▼ - 736 m ▲ + 39 m
Difficoltà / Difficulty Difficile / Difficult ●●●○
- J** **FRAITEVE TO OVETTI VIA COL BASSET**
Lunghezza / Length 8,8 km
Dislivello / Drop ▼ - 716 m ▲ + 24 m
Difficoltà / Difficulty Difficile / Difficult ●●●○

- K** **FRAITEVE TO OVETTI VIA CHEZAL**
Lunghezza / Length 14 km
Dislivello / Drop ▼ - 953 m ▲ + 257 m
Difficoltà / Difficulty Difficile / Difficult ●●●○
- L** **FRAITEVE TOUR**
Lunghezza / Length 37,4 km
Dislivello / Drop ▲ + 1.519 m ▼ - 1.521 m
Difficoltà / Difficulty Medio / Medium Difficulty ●●●○
- M** **SOLEIL BOEUF TOUR**
Lunghezza / Length 18,9 km
Dislivello / Drop ▼ - 512 m ▲ + 512 m
Difficoltà / Difficulty Medio / Medium Difficulty ●●●○
- N** **MONTEROTTA**
Lunghezza / Length 14,1 km
Dislivello / Drop ▲ + 277 m ▼ - 277 m
Difficoltà / Difficulty Facile / Easy ●○○○
- P** **CICLABILE BASSA**
Lunghezza / Length 4,6 km
Dislivello / Drop ▼ - 445 m
Difficoltà / Difficulty Medio / Medium Difficulty ●●●○

DIFFICOLTÀ / DIFFICULTY

- Facile / Easy
- Medio / Medium Difficulty
- Difficile / Difficult
- Per biker esperti / For expert bikers

LEGENDA / LEGEND

- Confini di parco naturale / Boundaries of a nature park
- Curva di livello, eq. 50 m / Contours, vertical interval 50 m
- Fiume / River
- Scarpata / Slope
- Ferrovia / Railway
- Galleria ferroviaria / Railway tunnel
- Impianto di risalita estivo / Summer ski lift
- Confine comunale / Communal boundary
- Autostrada / Motorway
- Strade principali / Main roads
- Galleria stradale / Road tunnel
- Strade secondarie / Secondary roads
- Strada stretta / Narrow road
- Strada sterrata / Road not asphalted
- Strada sterrata, accidentata / Road not asphalted, uneven
- Itinerario escursionistico segnalato / Signposted rambling route on a footpath
- Itinerario escursionistico segnalato, tracce di sentiero / Signposted rambling route off footpath
- Sentiero / Footpath
- Tracce di sentiero / Footpath, continuity not guaranteed
- Strada e Itinerario escursionistico segnalato / Road and Signposted rambling route
- Bosco / Wood
- Cimitero / Cemetery
- Lago / Lake
- Edificio / Building
- Industria / Industry
- Chiesa, cappella / Church, chapel

- Cappella, tabernacolo, croce / Chapel, shrine, cross
- Strada sbarrata / Closed road
- Grotta / Cave
- Miniera / Mine
- Fontana, sorgente / Fountain, spring
- Bivacco / Shelter
- Rifugio o Posto Tappa / Refuge
- Stazione ferroviaria / Train station
- Forte, castello / Fortress, castle
- Costruzione militare / Military construction
- Uffici del Turismo / Tourist Offices
- Parcheggio / Parking
- Belvedere / Overlook
- Punti di ristoro / Refreshment points
- Biglietterie Bike Pass / Bike Pass point of sale
- Noleggio / Rental Fleet
- Sport e attrezzatura per disabili / Disabled sport and equipment

Single European Emergency Number

EMERGENZA SANITARIA - VIGILI DEL FUOCO
HEALTH EMERGENCY - FIRE BRIGADE



- IN CASO DI EMERGENZA CHIAMARE IL 112 indicando con calma e precisione:
- chi sei
 - cosa è successo
 - luogo dell'incidente
 - quando è successo
 - quante persone sono state coinvolte e la presenza di eventuali soccorritori
 - indicazioni sulla morfologia del luogo e sulle condizioni meteo (utili per l'eliosoccorso)
- IN CASE OF EMERGENCY CALL 112 pointing calmly and precisely the following pieces of information:
- who you are
 - what has just happened
 - where the accident has occurred
 - when it has happened
 - how many people have been involved and how many rescuers are present on site
 - if they are any information on the morphology of the place and on the weather conditions (useful for the helicopter rescue)