



CESVAY TORIVESE





#### TORINO

- Piazza Castello/via Garibaldi
   Piazza Carlo Felice
   Contact centre ☎ (+39) 011.535181
   info.torino@turismotorino.org
- SETTIMO T.SE
- TORINO OUTLET VILLAGE
  Via Torino 160
  (+39) 011.19234780

#### BARDONECCHIA

Piazza De Gasperi 1

☎ (+39) 0122.99032

- CESANA TORINESE
  Piazza Vittorio Amedeo 3
  (+39) 0122.89202
- info.cesana@turismotorino.org

  @ufficioturisticocesana

#### **CLAVIERE**

- Via Nazionale 30 ☎ (+39) 0122.878856
- info.claviere@turismotorino.org

  @ufficioturisticoclaviere

IVREA
Piazza Ottinetti
(+39) 0125.618131 info.ivrea@turismotorino.org
@ufficioturisticoivrea

## **PINEROLO**

- Via del Duomo 1

  (+39) 0121.795589

  info.pinerolo@turismotorino.org

  @ufficioturisticopinerolo
- PRAGELATO

# Piazza Lantelme 2 ☎ (+39) 0122.741728 info.pragelato@turismotorino.org ¶ @ufficioturisticopragelato

SAUZE D'OULX Viale Genevris 7

(+39) 0122.858009

- SESTRIERE
  Casa Olimpia Via Pinerolo 19 (SR 23)

  (+39) 0122.755444
- info.sestriere@turismotorino.org

  @ufficioturisticosestriere
- SUSA
- Corso Inghilterra 39

  (+39) 0122.622447

  info.susa@turismotorino.org

  (@ufficioturisticosusa











 $Projet\ créatif\ et\ directeur\ artistique: Tourisme\ Turin\ et\ Province.\ Archive\ photographique: Commune\ de\ Cesana\ Torinese,\ Tourisme\ T$ Turin et Province. Photos de: Alessandro di Noia, Paolo Meitre Libertini, Enrico Peyrolo. Date de fin de rédaction 10/05/2017



que la Région du Piémont a repris ou tracés ces dernières années. et chemins des muletiers militaires jusqu'aux magnifiques sentiers forestiers en terre de grande valeur : des anciens sentiers reliant les villages aux routes Le territoire est parsemé de centaines de kilomètres de sentiers et de routes

2000 m d'altitude.

riche d'histoire est formée de 11 hameaux alpins éparpillés qui vont jusqu'à elle est aussi le carrefour de la station de ski de la Vialattea. Cette commune (1.354 m). Elle a une position stratégique au centre du Haut Val de Suse et aux pieds du Mont Chaberton que se trouve la commune de Cesana Torinese C'est sur l'ancienne route romaine qui portait de la Plaine du Pô aux Gaules,



Pont naturel vers l'Europe, le Val de Suse conserve un immense patrimoine d'art et de culture alpine qui, avec la beauté naturelle des montagnes et des bois au fond des vallées, en font un territoire extraordinaire et unique. Située dans le secteur occidental des Alpes piémontaises, le Val Suse constitue l'élément de séparation entre les Alpes Cottiennes et les Alpes Graies, qui commencent au Col du Moncenisio. La vallée est traversée par la Doire Ripaire où confluent les eaux du torrent Ripa di Cesana, de la petite Doire de Clavières et de la Doire de Bardonnèche.

#### INFORMATIONS GEOLOGIQUES

Les origines géologiques de Cesana Torinese sont visibles dans la zone formée par le massif du Chenaillet, Mont de la Lune et Monte Chaberton, en haute Vallée de Suse. Il s'agit d'une zone paléogéographique encore en partie reconnaissable et qui a une grande valeur naturaliste. En effet on y trouve des roches, des fossiles et des minéraux uniques dans les Alpes, des beautés géologiques qui sont le témoignage d'un océan disparu. Le long des sentiers d'excursions du Chaberton on peut observer des coraux et des coquillages fossiles, dans le Val Thuras des lagunes salines, sur le Gontrand et dans la Vallée de Ripa les plaines abyssales avec des restes de boues planctoniques en partie gris et calcaires, ceux qui se trouvent à Champlas et sur le Mont Crouzeau de couleur violet sont formés de microscopiques restes d'organes siliceux. On trouve aussi, parfaitement conservé, un fragment de dorsale océanique rempli de cônes volcaniques et de laves « à bulles » jaillie à des milliers de mètres sur un fond marin de 150 millions d'années et qui se sont soulevées pour former le massif du Chenaillet - Mont de la Lune. L'élément caractéristique de Cesana Torinese est le marbre vert de Cesana, une roche de couleur vert foncé, la serpentinite, qui a fait l'objet dans le passé d'activités d'extraction très intenses qui sont aujourd'hui terminées. A signaler pour les passionnés, Le jardin des roches de Cesana Torinese, situé le long de la route nationale 24 en direction de Clavières. A travers un parcours circulaire, le Jardin permet de faire un voyage dans les temps géologiques : des origines de la terre jusqu'à l'apparition de l'homme



#### **INFORMATIONS NATURALISTES**

Le territoire de Cesana Torinese est une oasis naturelle pour les plantes et les animaux. Tout près de la ville, sur les versants gauches du relief exposés au Sud, grandissent le pin sylvestre, le cerisier de Sainte Lucie, le prunier, le poirier et le prunier du Dauphiné ou Marmottier, très rare, dont autrefois on extrayait de l'huile pour une utilisation alimentaire à partir des noyaux. Sur les pentes du Chaberton le pin des montagnes prostré remplace le pin sylvestre. Sur les versants chauds on trouve des arbustes étranges dont l'amélanchier, le nerprun des Alpes, le nerprun cathartique (dont on extrayait un sirop purgatif, et de l'écorce un colorant jaune pour la teinte des tissus), le **genévrier** (dont on utilise les baies bleues pour faire une sorte de mostarda de montagne) et l'épine vinette aux fruits rouges utilisé encore de nos jours pour la préparation de confitures.

Dans les zones plus proches des habitations pousse le sorbeau des oisetiers aux fleurs blanches et baies rouges et le cytise des Alpes, aux fleurs jaunes, qui étaient utilisés dans le passé pour produire du charbon de bois. Sur les près en pente près de Bousson pousse la plus grande et précieuse orchidée européenne : le sabot de Vénus. Sur presque tout le territoire on rencontre le mélèze qui en Val Thuras s'unit au pin



à crochets et à Bousson au pin cembré. Au printemps on trouve les premiers champignons, armillaire couleur miel et bolets élégants ou des agarics blancs. C'est aussi là que nidifient différentes variétés de mésanges, de grives, le grimpereau des bois, le pic épeiche rouge et vert et le geai des chênes. En montant dans les hauteurs on trouve le rhododendron, la gentiane dont on fait un digestif avec la racine et le génépi avec lequel on obtient une liqueur. A cette altitude on trouve des myrtilles et un champignon particulier en forme de boule, la Vesse-de-loup. On peut aussi facilement rencontrer des marmottes. des chamois et certains oiseaux comme le traquet motteux, le monticole de roche, la Niverolle alpine, le Chocard à bec jaune, le corbeau impérial, le Circaète Jean-le-Blanc

et l'aigle royal. Dans la zone des Monts de la Lune il y a de nombreux lacs, qui avec le torrent Thuras et Ripa représentent l'habitat naturel pour la truite fario, la marbrée et le chabot. Les rives de ces torrents sont recouvertes de différentes variétés de saules, de peupliers noirs et blancs, on y trouve aussi le sureau et l'arbousier qui est rare et est présent uniquement le long de la Doire dans la vallée de Cesana Torinese.

# LES ITINÉRAIRES

#### 1 LE TOUR DU MASSARELLO 🧒

**RANDONNEEE CIRCULAIRE: 4 KM** 

**DÉNIVELÉ: 90 METRES** 

**DURÉE: 1 HEURE ET 30 MINUTES** 

En partant de l'office de tourisme se diriger vers Bousson en restant à droite du fleuve Ripa. A la fin des habitations continuer sur un chemin de terre jusqu'à deux panneaux d'indication en bois. Tourner le dos aux panneaux et prendre le sentier d'herbe qui monte légèrement jusqu'à une maison alpine et à la Cappella degli Alpini. Puis descendre vers les habitations de Cesana Torinese.

#### 2 CESANA TORINESE CAVO DI MARMO VERDE

LONGUEUR: 3.5 KM **DENIVELE: 350 METRES** 

**DURÉE: 1 HEURE ET 30 MINUTES** 

En partant de l'office de tourisme se diriger vers Bousson en restant à droite du fleuve Ripa. A la fin des habitations continuer sur un chemin de terre jusqu'au panneau en bois qui indique Cava di Marmo Verde sur la droite. Continuer à monter jusqu'au trois sites d'extraction. L'activité d'extraction a eu lieu de 1924-25 à 1970. Encore aujourd'hui il y a différentes cavités soutenues par des piliers, de nombreux instruments et d'engins abandonnés à l'époque de la fermeture de la carrière.

#### **3** CESANA TORINESE - BOUSSON

**DENIVELE: 80 METRES DURÉE: 1 HEURE** 

En partant de l'office de tourisme se diriger vers Bousson en restant à droite du fleuve Ripa. A la fin des habitations continuer sur le chemin de terre qui passe le long du fleuve jusqu'à Bousson. (A voir l'église Madonna delle Nevi et la mystérieuse Casa delle Lapidi).

## 4 CESANA TORINESE - BOUSSON 🙈

**LONGUEUR: 5 KM DENIVELE: 180 METRES DURÉE: 2 HEURES** 

En partant de l'office de tourisme se diriger vers Bousson en utilisant la piste cyclable protégée. Arrivés à la clôture de la station d'épuration, quitter la route goudronnée et prendre un sentier escarpé sur la gauche et aller jusqu'à la localité Madonna del Ponte, poursuivre et dépasser la Chapelle Cugnet jusqu'à Bousson. (A voir l'église Madonna delle Nevi et la mystérieuse Casa delle Lapidi). Puis rester à gauche pour arriver à Rollières. (A voir l'église Saints SS.

#### 5 CESANA TORINESE - FENILS 🧒

**LONGUEUR: 4,5 KM DENIVELE: 200 METRES** 

**DURÉE: 2 HEURES** Depuis la rue C. Ferragut continuer tout droit jusqu'au bout de la route goudronnée et, une fois passé la dernière caserne isolée, tourner à gauche pour prendre une légère montée avec deux grands tournants. Traverser le Rio Malnet, presque toujours sec pendant la saison estivale, et suivre une petite route qui devient de plus en plus étroite. Continuer sur une montée raide, traverser le Rio Cresta Nera et descendre jusqu'à la Fontaine Arpentin. A partir de là un sentier plat porte au bourg Vernon à Fenils. (A voir l'église de San Giuliano réalisée en style gothique).

#### 6 CESANA TORINESE SAN SICARIO BORGO

**LONGUEUR: 1.5 KM DENIVELE: 210 METRES DURÉE : 1 HEURE** 

En partant de l'office de tourisme prendre la Via Voyron, qui est la première route à gauche de la route nationale pour Sestriere. Une fois passé la dernière maison isolée, au croisement, prendre à droite et monter jusqu'à San Sicario Borgo. (A voir l'église Sant'Anastasio et son autel du XVIIe)

#### 7 THURES - CIMA BOSCO

RANDONNEEE CIRCULAIRE : 9 KM **DENIVELE: 830 METRES** 

**DURÉE: 4 HEURES ET 30 MINUTES** 

En voiture depuis Cesana se diriger vers Bousson et tourner à droite en direction de Thures (5 kilomètres). A voir l'église Santa Maria Maddalena avec son clocher du XV<sup>e</sup> et la **fontaine** du XVII<sup>e</sup> avec une vasque octogonale). Quand le village devient visible, au croisement pour Rhuilles, nous vous conseillons de vous garer. A partir du parking monter vers Thures et prendre plus haut la route en direction Rif. La Chenal. Après quelques mètres tourner à gauche sur le sentier qui monte et continuer jusqu'à la petite église et au pâturage de Croce Chalvet. Continuer à monter et dépasser Grangia Chalvet, ensuite en suivant un sentier libre monter les dernières pentes du mont Cima del Bosco sur lesquelles se trouvent des ruines de fortifications de guerre et une petite chapelle construite récemment. Au retour descendre environ 500 mètres du parcours fait en montée et prendre la déviation sur la droite. Descendre, traverser le Rio Combetta et rester sur la droite du torrent jusqu'à un croisement. Prendre le sentier sur la gauche et continuer sur un sentier plat jusqu'à rejoindre la route goudronnée que vous avez emprunté en voiture en arrivant. La remonter pendant 1 km environ et vous êtes de retour sur le

#### THURES ET SES BOURGS 🧒

RANDONNEEE CIRCULAIRE: 5,5 KM **DENIVELE: 150 METRES** 

**DUREE : 2 HEURES** En voiture depuis Cesana se diriger vers Bousson et tourner à droite en direction de Thures (5 kilomètres). A voir l'église Santa Maria Maddalena avec son clocher du XV° et la **fontaine** du XVII° avec une vasque octogonale). Quand le village devient visible, au croisement pour Rhuilles, nous vous conseillons de

vous garer. Continuer à parcourir la route goudronnée qui monte et tourner à droite pour rentrer dans le village. Rejoindre la partie haute du village et prendre le chemin de terre carrossable qui monte légèrement jusqu'à Rif. La **Chenal**. Traverser le bourg et continuer jusqu'à **Thures Gorlier**. Rester sur les hauteurs, ignorer le croisement et rester sur la gauche où se trouve des champs de génépy. Continuer jusqu'au Champ Quartier. Arrivés à la fin du bourg



prendre un sentier d'herbe abrupt pour rejoindre les habitations de Lause. En alternative, pour éviter la descente trop abrupte, revenir en arrière jusqu'à la route qui depuis Thures Gorlier rejoint Lause. De Lause descendre jusqu'à Rhuilles, tourner à droite, traverser la zone habitée, dépasser deux chapelles placées en face l'une de l'autre des deux côtés de la route et descendre pour rejoindre directement la

#### 9 VAL THURAS

LONGUEUR: 8 KM **DENIVELE: 410 METRES** 

**DURÉE: 5 HEURES ET 30 MINUTES** 

En voiture depuis Cesana se diriger vers Bousson et tourner à droite en direction de Thures (5 kilomètres). A voir l'église Santa Maria Maddalena avec son clocher du XV° et la **fontaine** du XVII° avec une vasque octogonale). Quand le village devient visible, au croisement pour Rhuilles, nous vous conseillons de vous garer. Prendre le chemin de terre en direction de Rhuilles. Une fois le bourg passé continuer sur la route militaire. A proximité de la chapelle de Croix de la Plane on trouver les **sources ferrugineuses** où les eaux chaudes (10° toute l'année) et salines incrustent des déchets et des végétaux avec de l'hydroxyde de fer rouge et des cristaux de gypse. Continuer en montant, il y a une série de tournants, et dépasser un pylône votif dédié à Notre Dame du Lau, traverser le Pont de l'Asia et continuer vers les ruines de **Thuras**, bourg brulé en avril 1944 par les nazi-fascistes. Un peu loin, après le pont en bois fermé, une stèle rend hommage aux partisans morts en automne de cette même année sous le Col Thuras. De l'ancien bourg il ne reste que la chapelle Santa Susanna, récemment restaurée par l'ANA. En continuant on croise les **Grange Thuras Superiore** et une fois passé les contreforts du bois on a une vue de la vallée toute entière, sauvage et sans végétation jusqu'au col qui porte le même nom, et qui à 2800 m d'altitude délimite la frontière avec le Queyras français. Il y a la possibilité d'effectuer le même parcours en voiture.

#### 10 BOUSSON - RHUILLES CHABAUD - ROCHE COURBE

**RANDONNEEE CIRCULAIRE: 11 KM DENIVELE: 600 METRES** 

**DURÉE: 5 HEURES** 

En voiture depuis Cesana Torinese se diriger vers Bousson (3 kilomètres). Tourner à droite en suivant les indications pour le Lago Nero et se garer au premier tournant à droite au niveau du croisement avec la route en terre militaire. Prendre la route du Boucudriu qui monte en direction de Rhuilles. Le parcours est enrichi d'une étude des toponymes autrefois utilisés pour identifier les zones du territoire. Les panneaux avec les explications sont illustrés avec des dessins des enfants de l'école primaire de Cesana Torinese.

Peu avant le bourg on trouve la Fontaine du Verneis. Au croisement ne pas traverser le torrent pour entrer dans le bourg de Rhuilles, mais prendre la route à droite qui monte abruptement jusqu'à **Chabaud** de Val et de Mont où on trouve seulement les ruines car le bourg a été rasé par un glissement de terrain dans les années 60. Une fois la caserne militaire (maintenant une bergerie) passée continuer sur une route plate jusqu'à la localité Roche Courbe. Puis abandonner la route, tourner à droite sur un sentier qui descend, traverser un petit pont de bois qui traverse le Rio Servierettes et rejoindre le parking.

#### 11 BOUSSON - LAGO NERO 🧒

LONGUEUR: 4.5 KM

**DENIVELE: 560 METRES DURÉE: 2 HEURES ET 30 MINUTES** 

En voiture depuis Cesana Torinese se diriger vers Bousson (3 kilomètres). Tourner à droite en suivant les indications pour le Lago Nero et se garer au premier tournant à droite au niveau du croisement avec la route en terre militaire. Remonter la route goudronnée jusqu'aux maisons de la localité Santa Giulia, puis tourner à gauche et suivre l'indication Bonne Maison. Passer à côté des maisons en ruine du bourg et prendre le chemin des muletiers vers la droite et rejoindre Grangia Dalma. Continuer sur le sentier Balcone, traverser le Rio Servierettes en passant sur un petit pont de bois et continuer jusqu'à la route militaire Fonte Tana – Chabaud. Prendre à droite, puis tourner à gauche sur la route carrossable qui monte. Sur la droite il y a deux petites déviations, la première pour Fontaine Fonte Tana et la deuxième pour le Lago Perso. Continuer sur la route qui monte jusqu'à la Cappella della Madonna del Lago Nero, à la caserne de la Brigata Alpina Taurinense et au Lago Nero. Possibilité d'arriver au Lago Nero en voiture en parcourant une route en terre de 6 kilomètres.

#### 12 LAGO NERO LAGO DEI SETTE COLORI

LONGUEUR: 2,5 KM

**DENIVELE: 380 METRES DURÉE: 1 HEURE ET 30 MINUTES** 

En voiture depuis Cesana Torinese se diriger vers Bousson (3 kilomètres) et tourner à droite en suivant les indications pour le Lago Nero. La route en terre fait 6 kilomètres. Se garer à côté de la Cappella della Madonna del Lago Nero, de la caserne de la Brigata Alpina Taurinense et du Lago Nero.

Prendre le chemin en terre très abrupt qui monte au refuge Capanna Mautino. Après le quatrième tournant quitter la route principale et prendre le sentier sur la gauche. Le long du traiet i y a le petit Lago Saurel. En continuant à monter on arrive à un col d'où l'on voit le Lago dei sette colori (Gignoux), dans la vallée en contrebas.



## 13 LE TOUR DES LACS 🙈

RANDONNEEE CIRCULAIRE: 8 KM **DENIVELE: 210 METRES DURÉE: 3 HEURES** 

En voiture depuis Cesana Torinese se diriger vers Bousson (3 kilomètres) et tourner à droite en suivant les indications pour le Lago Nero. La route en terre fait 6 kilomètres. Se garer à côté de la Cappella della Madonna del Lago Nero, de la caserne de la Brigata Alpina Taurinense et du Lago Nero.

Prendre le chemin en terre très abrupt qui monte au refuge Capanna Mautino, puis prendre le sentier qui monte légèrement sur la droite jusqu'au petit Lago Capra et au Lac Foiron. Continuer jusqu'à la route carrossable et prendre la descente jusqu'au Colle Bercia et Sagna Longa, localité très plaisante avec de nombreux chalets éparpillés en pleine nature. A Sagna Longa prendre la route plane sur la droite jusqu'à la **Fontaine Fonte Tana** et tourner de suite à droite après la route carrossable Bousson - Lago Nero. Prendre la route qui monte et après quelques mètres, sur la droite, une petite déviation mène au petit Lago Perso. Continuer sur la route qui monte jusqu'au Lago Nero.

# 14 LA COCHE - PUNTA RASCIÀ COLLE BERCIA - VALLE GIMONT

**RANDONNEEE CIRCULAIRE: 7 KM DENIVELE: 420 METRES DURÉE: 3 HEURES ET 30 MINUTES** 

En voiture depuis Cesana Torinese se diriger vers Clavière (6 kilomètres) : Une fois arrivé au village prendre la route qui passe à côté de l'église à gauche, qui après quelques mètres est en terre. Continuer sur 2 kilomètres jusqu'à la localité La Coche. Au croisement prendre à gauche en direction de Sagna Longa. Après 500 mètres se garer. Prendre le sentier sur la droite en direction de Punta Rascià et après quelques mètres prendre le chemin de pierre à gauche. Monter jusqu'au sommet, en faisant attention à certaines parties du sentier qui sont instables. Suivre la crête panoramique, sans végétation, qui de manière irrégulière porte vers le Colle Bercia. Puis prendre sur la droite la route qui descend, ignorer la déviation sur la droite et descendre dans la Valle Gimont jusqu'au refuge Baita Gimont. Continuer et prendre la route à droite qui descend légèrement et qui conduit à la localité La Coche et à la

#### 15 GORGES DE SAN GERVASIO (CESANA TORINESE-CLAVIÈRE)

LONGUEUR: 2,5 KM **DENIVELE: 250 METRES DURÉE: 1 HEURE ET 30 MINUTES** 

Le parcours suit l'ancienne route sur le fond de la vallée qui reliait Cesana Torinese et Clavière, avant qu'au XIX° siècle des techniciens de Napoléon tracent la route actuelle sur les flancs du Monte Chaberton. En voiture depuis Cesana Torinese se diriger vers Clavière pendant 2 kilomètres. Avant de passer le pont qui traverse la Petite Doire se garer sur la gauche. Suivre la route en restant sur la gauche de la Petite Doire. En continuant, la route devient un sentier qui a été récemment rénové. Aller vers le fond de la gorge, vous vous trouvez entre d'imposantes parois de roches banches qui vont jusqu'à 100 mètres de hauteur. L'abondance de roche calcaire était localement exploitée pour la préparation de la chaux. On voit encore les ruines d'une fournaise ou d'un four à chaux au début du parcours. Sur la droite il y a le Ponte Piccolo, sur la gauche il y a la Falesia di Rocca Clari avec une paroi équipée pour l'escalade et un peu plus loin une via ferrata qui mène au sommet de Rocca Clari. Pour rejoindre rapidement Clavière traverser la Petite Doire et prendre le sentier qui a une pente très raide qui mène au Pont Tibetano et à la Chapelle de San Gervasio. Pour continuer la randonnée suivre le sentier qui passe sous le Pont Tibetano et le rejoint. A la fin du pont sur la droite il y a la **Via ferrata du Bunker**. Continuer sur le sentier qui monte de manière très raide. Il y a de nombreux arbres séculaires et sur la droite le départ d'un autre pont. Continuer sur le sentier qui devient plat et descend ensuite vers

#### 16 BATTERIA BASSA - BATTERIA ALTA

**LONGUEUR: 5 KM DENIVELE: 500 METRES** 

**DURÉE : 2 HEURES ET 30 MINUTES** 

En voiture depuis Cesana se diriger vers Clavière (6 kilomètres). Une fois arrivé au rond-point à l'entrée de la ville se garer sur la gauche. A partir de là prendre l'ancienne route nationale qui descend en direction de Cesana. Après un petit tunnel descendre jusqu'à un escalier sur la gauche au début du deuxième tunnel. Monter l'escalier et continuer sur un sentier très raide avec des tournants jusqu'à Batteria Bassa et ensuite Batteria Alta (œuvres de défense pour empêcher l'accès à Chaberton, reliées entre elles par un réseau de tunnels souterrains et escaliers et protégées par une série de bunkers et de meurtrières orientées vers la France mais avec accès sur le versant italien). Au retour, pour descendre, reprendre la même route qu'à l'aller, puis au deuxième tournant prendre la déviation sur la droite. Suivre le sentier en descente jusqu'aux maisons de Clavière et ensuite prendre la route goudronnée à gauche jusqu'à la route nationale qui mène au parking en quelques minutes.

#### 17 CLAVIÈRE - MONTE CHABERTON

**DENIVELE: 1.300 METRES** 

**DURÉE: 4 HEURES NB: PAS DE POINT D'EAU DISPONIBLE** 

En voiture depuis Cesana se diriger vers Clavière (6 kilomètres). Une fois le village passé, après l'ex douane française tourner à droite en direction Village du Soleil. Faire quelques centaines de mètres et se garer. Prendre sur la gauche la route en terre qui devient ensuite un sentier d'herbe, traverser sur la droite le Rio Secco et arriver au Refuge des 7 Fontaines. Continuer sur la droite sur un sentier très raide jusqu'au Col du Chaberton. Ensuite continuer sur la droite jusqu'au Forte Chaberton. La vue embrasse de la vallée de Briancon à Val de Suse.

Autrefois sur les flancs du **Monte Chaberton** il y avait une plateforme corallienne. Encore aujourd'hui ses roches dolomitiques contiennent de nombreux fossiles de coraux et de gastéropodes. La construction du Forte **Chaberton** commença en 1898 et continua pendant 20 ans et fut presque à moitié détruit en 1940. Les restes des 8 tours qui servaient de base pour les canons tournants sont encore visibles.

## FENILS (PRA CLAUD) MONTE CHABERTON

**LONGUEUR: 10.5 KM DENIVELE: 1.530 METRES DURÉE: 5 HEURES** 

**NB: PAS DE POINT D'EAU DISPONIBLE** 

En voiture depuis Cesana Torinese se diriger vers Oulx. Continuer pendant 4 kilomètres jusqu'au croisement pour Fenils. Tourner, et continuer pendant 2 kilomètres jusqu'à Pra Claud et se garer. Prendre la route militaire jusqu'à Grangia Quagliet, continuer jusqu'au Col du Chaberton puis sur la gauche jusqu'au Forte Chaberton. La vue

embrasse de la vallée de Briançon au Val de Suse.

Autrefois sur les flancs du Monte Chaberton il y avait une plateforme corallienne. Encore aujourd'hui ses roches dolomitiques contiennent de nombreux fossiles de coraux et de gastéropodes. La construction du Forte Chaberton commença en 1898

et continua pendant 20 ans et fut



presque à moitié détruit en 1940. Les restes des 8 tours qui servaient de base pour les canons tournants sont encore visibles.

#### FENILS - COLLETTO GRIGIO COLLETTO ROSSO - PRA CLAUD

**RANDONNEEE CIRCULAIRE: 6,5 KM DENIVELE: 350 METRES DURÉE: 2 HEURES ET 30 MINUTES** 

En voiture depuis Cesana Torinese se diriger vers Oulx. Continuer pendant 4 kilomètres jusqu'au croisement pour Fenils. Tourner et se garer dans le bourg Vernon. (A voir l'église San Giuliano en style gothique).

Prendre la route qui monte et, après 100 mètres, tourner à droite et suivre la route qui grimpe avec de larges tournants jusqu'au **Colletto Grigio**. Continuer sur la pente douce, ignorer le sentier plat à droite et continuer sur la gauche, en montée, jusqu'au **Colletto Rosso**. Descendre jusqu'aux maisons de Coletto Rosso, continuer sur le plat en faisant attention lors de la traversée d'un ravin rocheux où le sentier est soutenu par des troncs horizontaux. Arrivés à Pra Claud descendre vers Fenils par des raccourcis abrupts.

#### **DESERTES - GRANGE MILLAURE** LOZET - AUTAGNAS - BALBIERE

**RANDONNEEE CIRCULAIRE: 10 KM DENIVELE: 550 METRES DURÉE: 4 HEURES** 

En voiture depuis Cesana Torinese se diriger vers Oulx. Continuer pendant 6 kilomètres jusqu'au croisement pour Desertes. Tourner et se garer près du pont sur le Doire Ripaire. Une fois passé le pont, prendre le sentier à gauche et suivre l'indication « La Vouta ». Passer le long de bâtiments militaires. parcourir un bout de route dans le lit rocheux sans eau du fleuve jusqu'à la route carrossable pour **Desertes**. Une fois passé le bourg continuer sur la route qui monte jusqu'à **Grange Millaure**. Prendre le sentier à droite qui porte à Lozet. Revenir en arrière de quelques centaines de mètres, prendre le sentier sur la gauche et descendre jusqu'à Autagnas avec son église aux portiques blancs et symétriques. Continuer en descente jusqu'à Balbière, traverser les habitations et arriver à la route carrossable qui vous ramène à

## SAN SICARIO ALTO - AUTAGNE (\*\*) COLOMBIERE - SOLOMIAC **MOLLIERES**

**RANDONNEEE CIRCULAIRE: 9 KM DENIVELE: 430 METRES** 

**DURÉE: 3 HEURES ET 30 MINUTES** En voiture depuis Cesana Torinese se diriger vers San Sicario Alto (6



kilomètres). Aux premières maisons, dès que la route devient plate, nous vous conseillons de vous garer. Monter quelques mètres et tourner à droite et traverser le Rio Envers. Continuer sur la route qui monte légèrement, ignorer les indications sur la droite pour La Madia et ensuite sur la gauche pour Mollières. Après le Rio de la Grande Cote descendre vers Autagne et continuer jusqu'à Colombiere et Solomiac.

(A voir la « Casa Cossul », exemple typique d'une maison

forteresse, avec des souterrains et 4 étages). Puis continuer sur la gauche (sentier plat), traverser le pont sur le Rio de la Grande Cote et arriver à **Mollieres** où l'on peut admirer son ancienne fontaine en pierre. Traverser une partie du bourg et prendre le chemin des

muletiers abrupt à gauche. La montée est raide jusqu'aux premières maisons de San Sicario Alto.

#### SANSICARIO ALTO - SOLEIL BOEUF MONTE FRAITEVE

**LONGUEUR: 8 KM DENIVELE: 1000 METRES DURÉE: 4 HEURES** 

En voiture depuis Cesana Torinese se diriger vers San Sicario Alto (6 kilomètres). Arrivés au niveau des premières maisons, la route est plate, et nous vous conseillons de vous garer. Prendre la route qui monte jusqu'à **Soleil Bœuf**. Puis prendre la route plate sur la droite et tourner à gauche en montant, sinon monter en passant par les prairies en suivant les remontées mécaniques de Roccia Rotonda jusqu'au prochain croisement avec la route. Continuer jusqu'à la Cappella Pourcel et au sommet Monte Fraiteve. La vue embrasse du Val de Suse au Val Chisone.

#### SAN SICARIO ALTO - CHAMPLAS 🙈 **SEGUIN - FORTE SEGUIN CHALMETTES - SOLEIL BOEUF**

**RANDONNEEE CIRCULAIRE: 8 KM DENIVELE: 410 METRES DURÉE: 3 HEURES ET 30 MINUTES** 

En voiture depuis Cesana Torinese se diriger vers San Sicario Alto (6 kilomètres). Nous vous conseillons de vous garer une fois arrivé au dernier tournant. Prendre la route à droite en direction Champlas Seguin. Puis continuer sur une pente abrupte jusqu'au Forte Seguin et aux Chalmettes. Prendre la route plate à gauche jusqu'à **Soleil Bœuf** et à partir de là celle qui descend abruptement jusqu'à San Sicario Alto.