

8 NOTE TECNICHE

Partenza: Bardonecchia

Arrivo: Salbertrand/
Chiomonte/Usseaux

Difficoltà: E

Periodo consigliato: da
metà giugno a settembre

Carta: Igc 1:50.000 n. 1,
Valli di Susa, Chisone e
Germanasca

1° giorno:

Bardonecchia - rif. Scarfiotti

Tempo: 2.30 ore

Dislivello: + 250 o 850 m

2° giorno:

rif. Scarfiotti - rif. Levi-Molinari

Tempo: 6-7 ore

Dislivello: + 950 m, - 1250 m

3° giorno:

rif. Levi-Molinari - rif. Arlaud

Tempo: 5-6 ore

Dislivello: - 850 m, + 750 m

4° giorno:

rif. Arlaud - Usseaux

Tempo: 5-6 ore

Dislivello: + 850 m, - 1200 m

TRAVERSATA DEL PASSO GALAMBRA, DA BARDONECCHIA

Itinerario in quota di 3-4 giorni, in vista delle belle cime dei valloni di Rochemolles e del Galambra. Da Bardonecchia si sale con la seggiovia o a piedi alle pendici del Monte Jafferou (1930 m), da cui il Sentiero Balcone (strada Decauville) porta in piano al Lago di Rochemolles (oppure si va in bus a Rochemolles e poi a piedi).

Si prosegue lungo la valle, evitando dove possibile la strada, fino al rifugio Scarfiotti (2156 m). Nella seconda panoramica tappa si scavalca il Passo dei Fourneaux (3094 m) e per il Lago Galambra e i Laghetti delle Monache si scende al rifugio Levi-Molinari (1849 m). Il terzo giorno si può scendere a Chiomonte (748 m) in 5-6 ore o a Salbertrand (1032 m). In questo caso si potrà proseguire in giornata nel Parco del Gran Bosco, salendo al rifugio Arlaud (1771 m).

Così il quarto giorno, seguendo la Gta e scavalcando la Testa e il Colle dell'Assietta, si potrà scendere a Usseaux per collegarsi al Sentiero del Plaisentif.

COME ARRIVARE

Bardonecchia si raggiunge con l'autostrada A32, ma trattandosi di una traversata è meglio arrivare in treno; al ritorno si prenderà il treno a Salbertrand o Chiomonte, o il pullman a Usseaux.



SOGGIORNA

RIFUGIO ALPINO SCARFIOTTI (2156 m)

Mezza pensione con pranzo al sacco da € 40 con

bevanda di benvenuto

Località Granges du Fond, Vallone di
Rochemolles - Bardonecchia

0122.90182 - 333.6715086



RIFUGIO ALPINO LEVI-MOLINARI (1849 m)

Mezza pensione con pranzo al sacco da € 40 con

bevanda di benvenuto

Località Grange della Valle - Exilles

0122.58241 - 011.9632151

46 metà ottobre - fine aprile



RIFUGIO ALPINO DANIELE ARLAUD (1771 m)

Mezza pensione con pranzo al sacco da € 40 con

bevanda di benvenuto e trasporto gratuito

bagagli per soggiorni superiori a 3 gg

Località Montagne Seu (Parco Gran
Bosco) - Salbertrand

335.401624 novembre



RESIDENCE CHALET DELLA GUIDA***

Pernottamento da € 35 con **riduzione 2ª notte**

Frazione Rochemolles 56 - Bardonecchia

0122.999670



RESIDENCE LA TANA DEL GHIRO

Pernottamento da € 35 con

riduzione 2ª notte

Via G. Giolitti 12 - Bardonecchia

0122.902081 - 335.5227014

8-18



PRENOTA IL TUO SOGGIORNO

IAT BARDONECCHIA

Tel. +39.0122.99032

info.bardonecchia@turismotorino.org

ASSAPORA LA CUCINA LOCALE

RISTORANTE GLI ARCHI

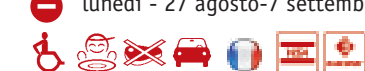
Pasto da € 16

Via Genova 4 - Bardonecchia

0122.999760 - 340.3943884

40 10.30-15 e 19.30-22

lunedì - 27 agosto-7 settembre



RISTORANTE LO CHALET

Pasto da € 18 (polenta dell'escursionista € 14,
piatto unico dell'escursionista € 10, acqua e caffè
inclusi)

Beauvoir, telecabina Jafferau -Bardonecchia

0122.902221

60 12-15 e 19-23

martedì - maggio e novembre



RISTORANTE L'FOUIE

Menu dell'escursionista da € 20

Frazione Rochemolles 56 - Bardonecchia

0122.999670

50 12.30-15 e 19.30-23

martedì - seconda settimana di giugno



RISTORANTE SORSI E MORSI

Pasto da € 18 con 1/4 di vino in alternativa all'acqua

Via Stazione 8 - Bardonecchia

0122.999915

30-50 12.30-14.30 e 19-21

martedì - 8-30 giugno



NON ANDARE DA SOLO

GUIDE ALPINE VAL SUSA

0122.96060

